

## **Jak zostać ratownikiem TOPR?**

### **1. Podstawowe warunki formalne**

Aby ubiegać się o przyjęcie na kandydata na ratownika w TOPR, należy spełnić następujące warunki:

- Być osobą pełnoletnią, posiadającą pełną zdolność do czynności prawnych i niepozbawioną praw publicznych.
- W przypadku cudzoziemca – posiadać czynną znajomość języka polskiego (w stopniu umożliwiającym pracę ratowniczą).

Osoba zainteresowana, która chciałaby przystąpić do egzaminu na kandydata na Ratownika TOPR składa w sekretariacie TOPR:

1. pisemne podanie o przyjęcie do TOPR, poparte podpisami 2 członków TOPR (tzw. "ratowników wprowadzających", którzy znają osobę składającą podanie, mogą poświadczyć o działalności górskiej tej osoby a ponadto są doświadczonymi ratownikami, którzy będą pełnić rolę opiekuna dla nowo przyjętego kandydata)
2. wykaz działalności górskiej z ostatnich 3 lat
3. zaświadczenie od lekarza stwierdzające brak przeciwwskazań do przystąpienia do egzaminu na kandydata

Po pozytywnym zaliczeniu egzaminów wstępnych (letniego i zimowego), Zarząd TOPR – na wniosek Naczelnika – podejmuje uchwałę o przyjęciu osoby jako kandydata.

W uchwale ustalony zostaje okres stażu kandydackiego, zazwyczaj około 2 lat.

### **2. Wymagania merytoryczne i techniczne, aby przystąpić do egzaminu na kandydata na członka Straży Ratunkowej**

Określa się następujące wymagania minimalne działalności górskiej w Tatrach. Drogi wspinaczkowe muszą być współprowadzone przez adepta w co najmniej 50% a także muszą posiadać charakter drogi górskiej (drogi o charakterze sportowym nie są zaliczane do wykazu). Do wykazu zaliczana jest aktywność z ostatnich 3 lat.

1. Letnie drogi wspinaczkowe:
  - 8 dróg wspinaczkowych o trudnościach min. V w tym 3 drogi o deniwelacji 250m,
  - 2 drogi graniowe o trudności min. IV.
2. Zimowe drogi wspinaczkowe:
  - 2 drogi lodowe min. WI III i deniwelacji min. 100m,
  - 2 drogi mikstowe trudności min. IV i deniwelacji 200m,
  - 1 droga mikstowa trudności min. IV i deniwelacji 400m.
3. Przejścia skiturowe:
  - 5 wyjść skiturowych o przewyższeniu co najmniej 1500 m i długości co najmniej 10 km (wyjścia skiturowe nie mogą być realizowane w obrębie tras narciarskich).

### **3. Egzamin teoretyczny i praktyczny. Kandydat musi zdać egzamin obejmujący następujące dziedziny:**

1. Topografia Tatr Polskich i terenów przygranicznych (zarówno w praktyce – orientacja w terenie, jak i teoretycznie – nazewnictwo, rozpoznawanie obiektów). Na egzaminie wymagana jest bardzo dobra znajomość turystyczna topografii Tatr Polskich jak i terenów przygranicznych.
2. Umiejętność jazdy na nartach w różnych warunkach (narciarstwo wysokogórskie i na trasach przygotowanych).

### 3. Test sprawnościowo-kondycyjny

- Kandydat musi pozytywnie zaliczyć test sprawnościowy. Jako standardowy test przyjęto zimową trasę z Kuźnic przez Dolinę Goryczkową na Kasprowy Wierch. Test sprawnościowo-kondycyjny odbywa się na nartach do skialpinizmu. Czas zaliczenia to „1 godzina + 10 minut + wiek” (np. jeśli masz 25 lat, to trasę należy pokonać w nie więcej niż 1h 35min). W wyjątkowych sytuacjach (np. warunki pogodowe) możliwe jest wyznaczenie innej trasy testowej.

4. Zasady asekuracji i autoratownictwa we wspinaczce letniej jak i zimowej.
5. Umiejętność wspinania się w warunkach letnich jak i zimowych.
6. Umiejętność postugiwania się rakami i czekaniem.
7. Egzamin teoretyczny z historii i znajomość Statutu TOPR.

Egzamin przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez Szefa Szkolenia (który zwykle jest Przewodniczącym Komisji). Po egzaminach Komisja sporządza protokół, który przekazywany jest do Naczelnika.

### 1. Rozmowa kwalifikacyjna

Przed przyjęciem na kandydata na Ratownika TOPR odbywa się rozmowa kwalifikacyjna z Zarządem TOPR, w obecności „członków wprowadzających” (czyli tych, którzy podpisali podanie).

### 2. Ponowne potwierdzenie stanu zdrowia

Po zaliczeniu egzaminu i po przyjęciu na kandydata, osoba musi przedstawić aktualne świadectwo zdrowia od lekarza medycyny pracy, które potwierdzi brak przeciwwskazań do działań ratowniczych.

## **4. Staż kandydacki i warunki, aby zostać ratownikiem TOPR czynnie działającym w Stowarzyszeniu**

Po pozytywnym przejściu procesu rekrutacyjnego i zaakceptowaniu kandydatury przez Zarząd TOPR, kandydat staje się członkiem-kandydatem TOPR i musi odbyć staż kandydacki, którego długość ustala Zarząd TOPR.

Podczas stażu kandydat powinien:

- Brać udział w szkoleniach podstawowych i specjalistycznych, zgodnie z programem szkoleniowym ustalonym przez Naczelnika.
- Uzyskać doświadczenie w praktycznych działaniach ratowniczych: uczestniczyć (jako członek zespołów lub pomocnik) w rzeczywistych akcjach ratowniczych.
- Wypracować wymagany czas pracy społecznej – czas szkolenia oraz dyżurów, uczestnictwa w działaniach ratowniczych itp.
- Spełnić dodatkowe warunki aktywności górskiej zgodnie z wymogami TOPR.

Po zakończeniu stażu oraz zaliczeniu egzaminów na zakończenie szkolenia kandydat może zostać formalnie przyjęty decyzją Zarządu TOPR na ratownika Straży Ratunkowej TOPR.